

VOTRE VIE QUOTIDIENNE

SORTIES

RESTO

BAR

CLUB





UN MOT SUR VOS SORTIES

- Restos, bars, boîtes, vous savez certainement mieux que nous les endroits les plus en vogue dans votre ville. Surtout que les lieux banchés évoluent vite ! Les quelques lieux que l'on vous présente devraient en faire partie : c'est vous qui nous les avez conseillés !

Notre objectif est double :

- Vous donner **quelques idées** au moment où vous vous installez dans une nouvelle ville (que ce soit pour l'année ou pour quelques semaines) ;
- Vous montrer **ce qui existe près chez vous & ailleurs**. Les endroits que nous avons choisis sont « exemplaires » : ils illustrent quelques initiatives prises ici ou là, qui nous ont parues dignes de figurer ici en tant que références.

N'hésitez pas à nous faire part de vos expériences et à contacter la rédaction pour des commentaires et des suggestions (vous trouverez les coordonnées sur www.smbg.fr), en vue de la prochaine édition du guide.

■ Info santé

Voilà 3 conseils de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) pour éviter les risques dus à une consommation excessive d'alcool :

- Pas plus de 4 verres standard en une seule occasion ;
- Pour les femmes, pas plus de 2 verres standard par jour, pour les hommes, pas plus de 3 ;
- Au moins un jour par semaine sans alcool ;

Verres standard : un ballon de vin, un demi de bière, un pastis, un kir, un baby de whisky...

A noter : il faut 5 heures pour éliminer pour éliminer 0,6 grammes d'alcool par litre de sang (2 ou 3 verres).

■ Statistiques sur les accidents de la route

«1 victime de la route sur 4 a moins de 25 ans»

La moitié des décès de jeunes dans un accident de la route se produit durant les week-ends et jours fériés. Une grande partie de ces accidents surviennent la nuit à l'occasion de déplacements festifs : alcool, vitesse, fatigue, défaut de ceinture mais aussi inexpérience et passagers nombreux sont les facteurs comportementaux les plus fréquemment rencontrés.

Pour plus d'information se reporter à www.preventionroutiere.asso.fr



Au Jardin Gourmand	31 rue Paillot de Montabert 10 000 Besançon 03 25 73 36 132	<i>Dans un cadre parfait, agréable, découvrez ce resto raffiné ! Ne passez pas à côté de cette expérience culinaire unique : en essayant le poulet au chocolat ou le filet de canard aux mangues, ou en arrêtant votre choix sur les glaces artisanales, toutes les saveurs sont mariées pour votre plaisir.</i>
L'Epicierie	6 rue du Vieux Seigle 67 000 Strasbourg 03 88 32 52 41	<i>Amoureux et nostalgiques des 60's, bienvenus à l'Epicierie ! Le mobilier, la carte et tous les détails sont là pour recréer le décor dans lequel la génération yéyé évoluait. D'ailleurs le principe de la tartine rappelle le goûter typique des enfants du baby-boom. Notez également les articles d'épicerie au comptoir !</i>
Le Choucas	124 rue Berbisey 21 000 Dijon 03 80 30 96 95	<i>Le patron de ce resto fait l'unanimité : aux petits soins et sympathiques, c'est d'abord lui qui crée cette ambiance chaleureuse et conviviale ! Puis viennent les plats bien sûr ! Raclettes, fondues savoyardes et autres fondues provençales.... Les prix sont raisonnables, mais, succès oblige, pensez à réserver !</i>
Made in France	1 rue Saint-Epvre 54 000 Nancy 03 83 37 33 36	<i>Véritable institution à Nancy, cette sandwicherie va vous étonner. Le bouche à oreille a très bien marché en faveur de la fraîcheur et de l'originalité du concept : un fastfood français, de qualité qui n'utilise que des produits ultra frais et de saison !</i>
Time Rock Pizza	38, rue des Tête d'or 57 000 Metz 03 87 75 31 90	<i>La décoration varie au fil des saisons et des occasions : petits cœurs pour la Saint-Valentin, nappes vertes et rouges pour Noël, et... imprimés « vache » pour le reste du temps. Lors de célébrations, le personnel n'hésite pas à monter le son. Ici, c'est le côté décontracté nord-américain qui prévaut. Les plus ? un très bon rapport qualité/prix !</i>
Le Bar de l'U	5 rue Mairet 25 000 Besançon 03 81 81 55 95	<i>Où trouver des cours de langue pas chers et efficaces ? A deux pas des facs ! Le Bar de l'U a été élu point de rassemblement des étudiants Erasmus... et des autres ! Des concerts et autres événements nocturnes viennent animer les soirées. Notez que la maison dispose de la Wi-Fi ! Vous pouvez donc travailler dans une ambiance chaleureuse.</i>



VIE QUOTIDIENNE

Sorties

Keza Jazz Café	8 rue Dauphine 21 000 Dijon 03 80 49 87 2	<i>Dans le centre, à deux pas de la rue de Bourg, il vous faudra monter quelques marches pour découvrir les teintes chaudes et apaisantes du Keza Jazz. Le café offre aussi une terrasse à l'étage, mais surtout un coin calme au cœur des rues piétonnes de Dijon !</i>
Latino Café	33 place Drouet d'Erlon 51 100 Reims 03 26 47 48 89	<i>L'histoire du Latino Café est celle d'une histoire d'amour pour un univers chantant, un lieu auquel on a insufflé une âme dansante... L'esprit de fête sur fond d'ambiance latine va vous transporter. N'attendez plus, essayez le !</i>
Les Frères Berthom	18 rue des Tonneliers 67 000 Strasbourg 03 88 32 81 18	<i>A deux pas de la Place Gutenberg, les bons vivants se précipitent dans le pub des Frères Berthom pour leur grand choix de bières et leur encas variés. Cette taverne accueille habitués et touristes, étudiants et actifs, bref, elle ne désemplit jamais ! Laissez-vous donc tenté par cet endroit sympa, animé et pas trop cher !</i>
Zen Café	4, rue du change 57 000 Metz 03 87 36 51 53	<i>Pour s'installer en terrasse et regarder passer les citadins, il n'y a pas de meilleur endroit que le Zen Café. Ce bar branché vous offre un espace calme et aéré, au design élégant. Des expos, des concerts, des animations s'y relaient. En week-end les DJs investissent les lieux et mixent de la house et de la funk. Un bar qui bouge, donc !</i>
L'Iguana	9 rue des Bateliers 67 000 Strasbourg 03 88 36 99 00	<i>Situé non loin des quais, L'Iguana saura vous séduire par au moins l'une des 2 ambiances proposées ! De multiples iguanes rappellent la mascotte de cette boîte qui s'impose comme QG des étudiants !</i>
Le Sherman	5 route de Luxembourg 51 420 Cernay-Les-Reims 03 26 88 65 17	<i>A tous les clubbers qui veulent passer une bonne soirée entre amis... Vous êtes à la bonne adresse... Le Sherman, c'est 1 terrasse, 2 salles et 3 ambiances !</i>
Le Chat Noir	20 avenue Garibaldi 21 000 Dijon 03 80 73 39 57	<i>Quiconque essaie le Chat Noir reviendra ! Idéalement situé en centre-ville, c'est LE club de référence pour tous les clubbers à la recherche du son house electro. Parfait également pour faire des rencontres, avec le grand bal des célibataires tous les mercredis !</i>



Le Student's Café	7 rue Saint-Julien 54 000 Nancy 03 83 30 28 86	<i>Comme son nom l'indique, Le Student's Café s'adresse tout particulièrement aux étudiants. Difficile de dire s'il s'agit d'un bar ou d'une discothèque : il n'ouvre qu'à 22 h mais la piste de danse, relativement petite, s'enflamme tous les soirs !</i>
Chez Guy and Family	3 place de la Mairie 21 220 Gevrey-Chambertin 03 80 58 51 51	<i>Pleinement inscrit dans la tendance du "manger mieux pour vivre mieux", le Chez Guy and Family contribue à la relève de l'offre gastronomique et touristique de la région. Misant sur l'alliance subtile entre cuisine contemporaine et tradition bourguignonne, ce resto saura vous séduire !</i>
Le Bora	8 Petite rue de Pouilly 21 000 Dijon 03 80 73 60 59	<i>Restaurant branché aux couleurs chaleureuses, vous pourrez prendre l'apéritif dans un des salons aux lumières tamisées et déguster le vaste choix de mises en bouche du chef ou encore profiter des soirées privées, des apéritifs dinatoires...</i>
Le Pavé dans la marre	2 rue Jehly-Bachelier 21121 Fontaine-les-Dijon 03 80 57 61 83	<i>Bar à vins, plateaux de fruits de mer, poissons de saison, tous les ingrédients sont réunis afin que vous puissiez profiter d'une cuisine délicieuse !</i>
Les OEnophiles	18 rue Sainte-Anne 21 000 Dijon 03 80 30 73 52	<i>Dégustez ici une cuisine du terroir dans une ambiance chaleureuse. Notez que les prix, très raisonnables, vous permettent de vous y rendre en nombre !</i>
A Bamako	41 rue Pasteur 21 000 Dijon 03 80 38 08 43	<i>Venez découvrir les plats typiques d'Afrique dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Les prix, très accessibles, vous invitent également au voyage !</i>
Le Smart	8 rue Claus-Sluter 21 000 Dijon 03 80 74 26 36	<i>Ce restaurant vous accueille dans une ambiance familiale où de nombreuses soirées à thème sont par ailleurs organisées !</i>
Le Wilson 43	42 rue Pasteur 21 000 Dijon 03 80 66 88 39	<i>C'est à 2 pas de la place Wilson que se situe ce resto soigné et agréable. Notez qu'outre la carte et les menus, ce spécialiste de fruits de mer vous confectionne de magnifiques plateaux à emporter ou à consommer sur place !</i>
La Gentilhommière	13 Vallée Serrée 21 700 Nuits-Saint-Georges 03 80 61 12 06	<i>N'hésitez surtout pas et allez donc faire un tour dans ce restaurant chaleureux où une cuisine traditionnelle à petit prix vous attend !</i>



VIE QUOTIDIENNE

Sorties

Le Palmier	56 avenue du Drapeau 21 000 Dijon 03 80 73 52 89	<i>Ce restaurant maghrébin de très bon goût vous accueille dans une ambiance chaleureuse et traditionnelle. N'hésitez donc plus, et traversez la méditerranée le temps d'un repas !</i>
Le Relais de la Diligence	23 rue de la Gare 21900 Meursault 03 80 21 21 32	<i>Désireux de passer une soirée sympa dans un cadre convivial ? Ne cherchez plus et venez profiter de cette carte régionale à petits prix !</i>
Fondu d'Art	48 rue du Jeu des Enfants 67 000 Strasbourg 03 88 32 98 82	<i>Ce club-restaurant saura séduire les fans de fondues et d'art. Ambiance chaleureuse et petits prix sont au rendez-vous !</i>
Umami	8 rue Dentelles 67 000 Strasbourg 03 88 32 80 53	<i>Venez donc déguster une cuisine moderne aux accents asiatiques. Au menu, foie gras de canard poêlé en escalope, raviolis de ciboules chinoise, purée d'oignons rouges aigre-douce,...</i>
L'Impro TNS	1 avenue de la Marseillaise 67 000 Strasbourg 03 88 24 88 61	<i>Ambiance très sympa et déco chaleureuse, L'Impro TNS vous propose une cuisine variée de très bon goût !</i>
Le Fleurdesel	22 quai des Bateliers 67 000 Strasbourg 03 88 36 01 54	<i>Une carte variée, des plats appétissants, un bon rapport qualité/prix et une atmosphère intimiste !</i>
Le Porcus	6 place du Temple Neuf 67 000 Strasbourg 03 88 23 19 38	<i>Ce restaurant alsacien vous propose une cuisine typique et familial. Profitez du lieu et de l'ambiance pour une soirée sympa entre proches !</i>
La Corde à Linge	2 place Benjamin Zix 67 000 Strasbourg 03 88 22 15 17	<i>Au cœur du quartier touristique de la Petite France, ce resto vous accueille dans décoration un peu rétro, très sympa !</i>
Jeannette et Les Cycleux	30 rue Tonneliers 67 000 Strasbourg 03 88 23 02 71	<i>Ce bar vous propose une ambiance très cool et éclectique. Vous redécouvrirez ici des sirops de grands-mères dans un cadre chaleureux.</i>
Le Comptoir des Colonies	1 rue de l'Épine 67 000 Strasbourg 03 88 32 38 62	<i>Ce restaurant très sympa vous accueille dans une déco agréable. A la carte, des plats originaux très tentant !</i>
Di Amici	31 rue Courmeaux 51 100 Reims 03 26 09 20 20	<i>Envie d'une excellente pizza composée avec des produits frais ? Venez donc chez Di Amici ! Notez le service à emporter ou la possibilité de se faire livrer !</i>



Le Taj Mahal	151 rue de Vesle 51 100 Reims 03 26 40 03 50	<i>Tout simplement splendide ! Par delà la déco magnifique, les plats rendent hommage à la tradition indienne : parfumés et savoureux !</i>
Le Latin	90 place Drouet d'Erlon 51 100 Reims 03 26 40 20 06	<i>Dans ce coin sympa de Reims, Le Latin vous accueille et vous propose un large choix de pizzas ! Idéal pour une soirée relax entre amis.</i>
Le Pas Sage	27 rue Vesle 51 100 Reims 03 26 07 66 96	<i>Accueil chaleureux, recettes originales composées de produits frais, Le Pas Sage fait l'unanimité : n'hésitez et allez-y !</i>
Alex'Cellent	161 rue des capucins 51 100 Reims 06 88 35 12 67	<i>Concept très très original ! Le Alex'Cellent est en fait un bus anglais transformé en resto ! Les plats sont originaux et notez que si vous réservez le bus pour une occasion, il vient vous chercher chez vous !!</i>
Café du Palais	14 place Myron Herrick 51 100 Reims 03 26 47 52 54	<i>C'est sous une verrière Art Déco signée J. Simon que l'on vous sert une véritable cuisine de bistro. Vins sélectionnés servis au verre, grande carte de champagnes, tous est parfait !</i>
Le Curtayn	7 Boulevard Général Leclerc 51 100 Reims 03 26 40 09 02	<i>Cette discothèque vous propose deux ambiances : boîte pour soirées rythmées et karaoké pour soirées chants ! Profitez donc de l'originalité du Curtayn et passez de bonnes soirées !</i>
Le Rétro	24 Place des Halles 67 000 Strasbourg 03 88 22 32 22	<i>C'est dans le quartier de la Gare que Le Rétro s'est fait une place de choix parmi les plus de 25 ans. Notez notamment ses soirées à thème !</i>
Le Carré	19 rue M. Yourcenar 21 000 Dijon 03 80 74 09 70	<i>Avec ses 3 salles, Le Carré accueille un public très éclectique. Vous passerez ici des soirées sympas placées sous des thématiques variées !</i>
Les Caves-Le Castel	13 rue Mathelin Rodier 44 000 Nantes 02 40 47 60 46	<i>De magnifiques voûtes de pierre créées un effet caveau grand luxe qui est assez déconcertant. Cette boîte est splendide et vous promet de bonnes soirées !</i>