

VOTRE VIE QUOTIDIENNE

SORTIES

RESTO

BAR

CLUB





UN MOT SUR VOS SORTIES

- Restos, bars, boîtes, vous savez certainement mieux que nous les endroits les plus en vogue dans votre ville. Surtout que les lieux banchés évoluent vite ! Les quelques lieux que l'on vous présente devraient en faire partie : c'est vous qui nous les avez conseillés !

Notre objectif est double :

- Vous donner **quelques idées** au moment où vous vous installez dans une nouvelle ville (que ce soit pour l'année ou pour quelques semaines) ;
- Vous montrer **ce qui existe près chez vous & ailleurs**. Les endroits que nous avons choisis sont « exemplaires » : ils illustrent quelques initiatives prises ici ou là, qui nous ont parues dignes de figurer ici en tant que références.

N'hésitez pas à nous faire part de vos expériences et à contacter la rédaction pour des commentaires et des suggestions (vous trouverez les coordonnées sur www.smbg.fr), en vue de la prochaine édition du guide.

■ Info santé

Voilà 3 conseils de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) pour éviter les risques dus à une consommation excessive d'alcool :

- Pas plus de 4 verres standard en une seule occasion ;
- Pour les femmes, pas plus de 2 verres standard par jour, pour les hommes, pas plus de 3 ;
- Au moins un jour par semaine sans alcool ;

Verres standard : un ballon de vin, un demi de bière, un pastis, un kir, un baby de whisky...

A noter : il faut 5 heures pour éliminer pour éliminer 0,6 grammes d'alcool par litre de sang (2 ou 3 verres).

■ Statistiques sur les accidents de la route

«1 victime de la route sur 4 a moins de 25 ans»

La moitié des décès de jeunes dans un accident de la route se produit durant les week-ends et jours fériés. Une grande partie de ces accidents surviennent la nuit à l'occasion de déplacements festifs : alcool, vitesse, fatigue, défaut de ceinture mais aussi inexpérience et passagers nombreux sont les facteurs comportementaux les plus fréquemment rencontrés.

Pour plus d'information se reporter à www.preventionroutiere.asso.fr



Le Long Hop	25-27 rue Frédéric Sauton 75005 Paris 01 43 29 40 54	<i>Ce pub anglais ravira les amateurs de sports et de bière, très fréquenté pas une quantité d'étudiants européens.</i>
Coffee & Friends	23 bd Beaumarchais 75004 Paris 01 42 71 07 77	<i>Ici, plus d'une vingtaine de variétés de café du monde entier vous sont proposées !</i>
Le Paprika	28 av Trudaine 75009 Paris 01 44 63 02 91	<i>C'est aux pieds du Sacré-Cœur que vous vous laisserez envoûter par ce resto Hongrois.</i>
Le Delicabar	26-38 rue de Sèvres 75007 Paris 01 42 22 10 12	<i>Ce « snack chic » vous propose un assortiment délicieux de pâtisseries, de thé, etc.</i>
7ème Sud	56 rue des Boulainvilliers 75016 Paris 01 45 20 18 32	<i>Vous offrant détente et dépaysement, ce resto vous propose d'adopter l'esprit brunch méditerranéen !</i>
Amorino	4 rue de Buci 75006 Paris 01 43 26 57 46	<i>Glacier incontournable, vous retrouverez ses petites douceurs dans différents coins de Paris ! (également Rue Bréa...)</i>
Le pavillon Noura	21 av Marceau 75008 Paris 01 47 20 33 33	<i>Des Kébés aux Hommos, ce resto libanais vous accueille dans une ambiance typique !</i>
Le Comptoir	37 rue Berger 75001 Paris 01 40 26 26 66	<i>Echo d'un même resto implanté à Marrakech, Le Comptoir vous invite à retrouver les délices de la cuisine orientale.</i>
Los Filaos	136 bvd Murat 75016 Paris 01 45 27 39 60	<i>Dans un décor chic et épuré, ce resto vous propose des mets délicieux à des prix plus qu'abordables !</i>
Le petit Boileau	98 rue Boileau 75016 Paris 01 42 88 59 05	<i>C'est dans une ambiance intimiste que ce petit resto parisien vous propose une cuisine française familiale de qualité.</i>
Le F & B	14 rue Charlot 75003 Paris 01 48 59 28 57	<i>Resto atypique à la déco affirmée, le F & B vous propose de revisiter la gastronomie française dans une ambiance incomparable ! Pensez à apporter votre Guide Vert : une coupe de champagne vous sera offerte !</i>



VIE QUOTIDIENNE

Sorties

Le Tutti Quanti	70 rue du Mont-Cenis 75018 Paris 01 42 55 01 03	<i>A proximité du Sacré-Cœur, le Tutti Quanti est un petit resto italien à l'ambiance sympathique.</i>
Le Bistrot des Soupirs chez Raymonde	49 rue de la Chine 75020 Paris 01 44 62 93 31	<i>Très fréquenté, ce resto du quartier Ménilmontant vous assure une ambiance romantique et intime !</i>
La Bodeguita del Medio	10 rue des Lombards 75004 Paris 01 44 59 66 90	<i>Arrêtez-vous au Métro Châtelet et plongez au cœur de Cuba au sein de resto/club/cigares !</i>
Le Fajitas	15 rue Dauphine 75006 Paris 01 46 34 44 69	<i>Dans une déco authentique, le Fajitas vous sert le Mexique sur un plateau bien garni et vous garantit une ambiance musicale rythmée !</i>
La Banane ivoirienne	10 rue de la Forge-Royale 75011 Paris 01 43 70 49 90	<i>Ce resto/spectacle vous accueille dans une ambiance typique et met à la disposition des groupes une salle !</i>
La Cabane tropicale	2 rue Guénot 75011 Paris 01 43 71 76 06	<i>Laissez-vous tenter par ce resto/traiteur antillais qui saura mettre un peu d'exotisme lors de vos soirées !</i>
Les Délices de Beaumarchais	79 bd Beaumarchais 75003 Paris 01 48 87 61 88	<i>Ce traiteur chinois situé à 2 minutes du métro Chemin-Vert vous propose des formules pas chères qui peuvent être d'un grand secours les soirs où vous ne souhaitez pas cuisiner !</i>
Le Siue Yuen	3 rue Sexitius-Michel 75015 Paris 01 42 08 75 92	<i>C'est une véritable cuisine chinoise raffinée que vous propose ce restau à la déco typique. L'ambiance y est chaleureuse et le menu d'une variété impressionnante !</i>
Le Toraya	10 rue Saint-Florentin 75001 Paris 01 42 60 13 00	<i>Le Toraya est un salon de thé japonais qui vous propose, de surcroît, de délicieuses pâtisseries ! A faire entre amis !</i>
Le Higuma	32 bis rue Saint-Anne 75001 Paris 01 47 03 38 52	<i>Réputés pour ses restos japonais, la rue St-Anne regorge de trésors culinaires ! Laissez-vous donc tenter par le Higuma qui ne vous décevra pas !</i>
Le Gaon	13 rue Dauphine 75001 Paris 01 43 54 18 88	<i>C'est au métro Pont-Neuf que vous trouverez ce petit resto coréen ! Ouvrez-vous à la cuisine du monde à prix minis !</i>



Le Ching N Ling Noodle Bar	6 rue Gomboust 75001 Paris 01 42 61 77 47	<i>Un petit repas thaïlandais servi dans des boîtes en carton ... et oui ici on se la joue épuré et série TV en même temps ! Faites-vous plaisir !</i>
Au palais de l'Himalaya	2 rue Briquet 75018 Paris 01 42 52 03 75	<i>Des formules à seulement 8 € pour des saveurs épicées et savoureuses... Vive ce resto indien à 2 pas du métro Anvers !</i>
Le Double-Fond	1 pl du marché Ste-Catherine 75004 Paris 01 42 71 40 20	<i>Qu'est-ce que le Double-Fond ? Un café-théâtre où la magie et le spectacle sont à l'honneur ! Pour moins de 10 €, vous pourrez passer une soirée certes agréable mais surtout très originale !</i>
Le Fuxia	45 rue de Richelieu 75001 Paris 01 42 63 48 18	<i>A 2 minutes de l'Opéra, ce resto italien est l'un des plus branchés de la capitale... L'ambiance jeunes y est plutôt cosy et les plats sont copieux !</i>
Le Chat Noir	76 rue Jean-Pierre-Timbaud 75011 Paris 01 48 06 98 22	<i>Métro St-Maur, à quelques pas de République, ce bar vous offre une ambiance extraordinaire où expos viennent ponctuer les concerts et autres événements culturels...</i>
Le Barlotti	35 Pl du Marché St Honoré 75001 Paris 08 26 10 08 47	<i>A mi-chemin entre une ambiance feutrée et voluptueuse vous serez bercé par une musique funky/house ! Resto à tenter absolument !</i>
Le Triptyque	142 rue Montmartre 75002 Paris 01 40 28 05 55	<i>Salle de concert/boîte, le Triptyque vous propose une programmation variée où HH ; Rock ou encore Electro, etc. se mêlent !</i>
Le Latin Corner Café	27 rue de la Huchette 75005 Paris 08 26 10 06 02	<i>Ambiance très sexy mais bon enfant ! Ce bar vous accueillent dans une atmosphère feutrée et musicale !</i>
Le Coin des Amis	50 rue du Mont-Cenis 75018. Paris 01-42-52-30-36	<i>Ancienne boulangerie transformée en resto, vous dégusterez ici une cuisine traditionnelle de goût présentée avec originalité.</i>
La Grande Ours	9 rue Georges Saché 75014 Paris 01-40-44-67-85	<i>Ambiance musicale variée et discrète confère à un cadre chaleureux tout son charme qui n'est d'ailleurs pas dénué d'un certain romantisme !</i>



VIE QUOTIDIENNE

Sorties

Le Restaurant Toi	27 rue du Colisée 75008 Paris 01 42 56 56 58	<i>Dès votre arrivée, la déco impressionnante de type 70's sera vous fasciner ! Resto branché et chic qui s'inscrit dans la rubrique tendance !</i>
Le Port du Salut	163 rue Saint-Jacques 75005 Paris 01-46-33-63-21	<i>C'est dans une déco médiévale que vous savourerez une excellente cuisine traditionnelle !</i>
Le O Corcovado	152 rue du Château 75014 Paris 01-43-27-50-87	<i>Plongez en plein cœur de Rio grâce à ce petit resto brésilien fort chaleureux !</i>
L'Oasis	19 rue Ferdinand Fabre 75015 Paris 01-45-33-60-44	<i>De nombreuses spécialités berbères et algéroises viennent agrémenter un menu traditionnel sans faille ! La déco est un plus certain...</i>
Tout le monde en Parle	4 rue du Départ 75015 Paris 01-40-47-08-09	<i>Restau club situé au pied de la tour Montparnasse, le Tout le monde en parle saura vous séduire et ce tant par ses menus que par sa transformation en Club à l'issue du repas !</i>
Le Salon	29 bld Arago 75013 Paris 01-45-87-21-86	<i>Ce resto se compose de 6 salons à la déco différente et aux ambiances variées ! Vous trouverez ici tous les ingrédients inhérents à une soirée de qualité placée sous le signe de la dégustation décontracté !</i>
Sur un R de Flora	160 bld de Charonne 75020 Paris 01-44-64-96-96	<i>Les plats, la déco, l'ambiance, la musique, etc., tout ici vous invite à un véritable voyage au cœur de la culture lusophone !</i>
Le Gibus	18 rue du fbg du temple 75011 Paris 01 47 00 78 88	<i>Boîte branché Hip Hop situé métro République, Le Gibus se structure selon une architecture underground ou de multiples invités de marques n'ont de cesse de défiler !</i>
La Loco	90 bld de Clichy 75018 Paris 01 53 41 88 89	<i>Boîte branchée aux abords du Moulin Rouge, La Loco est une boîte sélecte de la capitale. Proposant diverses ambiances propres aux multiples salles, vous ne serez pas surpris de voir une énorme locomotive surplomber la salle principale !</i>

VIE QUOTIDIENNE
Sorties - Bar



Les Bains Douches	7 rue du Bourg-l'Abbé 75003 Paris 01 48 87 01 80	<i>Pas de piscine mais de la musique houe qui attire un large public éclectique. Soirée très sympa garantit au sein d'une déco remasterisée depuis peu !</i>
La Guinguette Pirate	Port de la gare 75013 Paris 01 43 49 68 68	<i>Resto/bar/boîte, La Guinguette Pirate est avant tout une péniche !! Ici, vous trouverez une ambiance ultra dynamique et de nombreux étudiants !</i>
Le Metropolis	Rue du pont des halles 94566 Rungis	<i>5 salles, 5 ambiances musicales, 7 bars.....mais...en voiture ! Le Métropolis est à Rungis : donc pas de métro !</i>
Le Club Med World	39 Cour Saint-Emilion 75012 Paris	<i>En plein cœur de Bercy village, cette boîte vous propose des soirées aux ambiances variées et vous accueille par ailleurs pour des brunchs, etc.</i>

The Long Hop
Sports Pub and Party Bar
25-27 rue Falguière Saxe-Coburg 75005 Paris
01.43.29.40.54

International Staff
North American & European Sports
LIVE on our BIG SCREEN
3 BARS on 3 FLOORS
every Weekend
DAILY SPECIALS!
STUDENT NIGHT THURSDAYS
Check Us Out at
www.long-hop.com
Right Next to the Metro Station
MAUBERT-MUTUALITE
on BLD ST GERMAIN