

VOTRE VIE QUOTIDIENNE

SORTIES

RESTO

BAR

CLUB





UN MOT SUR VOS SORTIES

- Restos, bars, boîtes, vous savez certainement mieux que nous les endroits les plus en vogue dans votre ville. Surtout que les lieux banchés évoluent vite ! Les quelques lieux que l'on vous présente devraient en faire partie : c'est vous qui nous les avez conseillés !

Notre objectif est double :

- Vous donner **quelques idées** au moment où vous vous installez dans une nouvelle ville (que ce soit pour l'année ou pour quelques semaines) ;
- Vous montrer **ce qui existe près chez vous & ailleurs**. Les endroits que nous avons choisis sont « exemplaires » : ils illustrent quelques initiatives prises ici ou là, qui nous ont parues dignes de figurer ici en tant que références.

N'hésitez pas à nous faire part de vos expériences et à contacter la rédaction pour des commentaires et des suggestions (vous trouverez les coordonnées sur www.smbg.fr), en vue de la prochaine édition du guide.

■ Info santé

Voilà 3 conseils de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) pour éviter les risques dus à une consommation excessive d'alcool :

- Pas plus de 4 verres standard en une seule occasion ;
- Pour les femmes, pas plus de 2 verres standard par jour, pour les hommes, pas plus de 3 ;
- Au moins un jour par semaine sans alcool ;

Verres standard : un ballon de vin, un demi de bière, un pastis, un kir, un baby de whisky...

A noter : il faut 5 heures pour éliminer pour éliminer 0,6 grammes d'alcool par litre de sang (2 ou 3 verres).

■ Statistiques sur les accidents de la route

«1 victime de la route sur 4 a moins de 25 ans»

La moitié des décès de jeunes dans un accident de la route se produit durant les week-ends et jours fériés. Une grande partie de ces accidents surviennent la nuit à l'occasion de déplacements festifs : alcool, vitesse, fatigue, défaut de ceinture mais aussi inexpérience et passagers nombreux sont les facteurs comportementaux les plus fréquemment rencontrés.

Pour plus d'information se reporter à www.preventionroutiere.asso.fr



Salsa Posada	9 rue de Saint André 59800 Lille 03 20 78 17 18	<i>Dans le quartier du vieux Lille, le Salsa Posada vous invite à découvrir le Mexique. Par delà des menus typiques, vous profiterez ici des soirées animées et des danseurs qui exécutent des chorégraphies endiablés !</i>
Les 3 Brasseurs	Avenue Lavoisier ZAC des Varennes 63170 Aubiere 04 73 15 10 00	<i>Les 3 Brasseurs veillent à vous faire revivre l'ambiance des grandes brasseries artisanales d'autrefois. Les breuvages sont d'ailleurs brassés devant vous. Pour ce qui est des plats, vous trouverez ici des recettes typiques et excellentes !</i>
Le Roi de la Moule	129 Digue de mer 59240 Dunkerque 03 28 69 25 37	<i>Moules marinières façon du Roi, moules à la bordelaise, poêlon de moules aux poivres, plats de moules à l'italienne, ... autant de déclinaisons de moules qui sauront satisfaire le plus grand nombre ! PS : Notez qu'il s'agit de moules Bouchot !</i>
La Boucherie	23 rue Masséna 59000 Lille 03 20 55 47 85	<i>C'est dans cette ancienne boucherie que les patrons Eric et Charles vous réservent le meilleur accueil pour vos soirées étudiantes ! Ici, les étudiants sont les rois et l'accueil qui leur est octroyé est plus que chaleureux donc n'hésitez pas !</i>
Le Tir Na Nog	30 place Philippe Lebon 59000 Lille 03 20 54 66 69	<i>L'Irlande au cœur de Lille ! Ce bar vous accueille en effet dans une déco qui fait écho à l'ambiance des rues de Dublin. Très sympas, le Tir Na Nog attire les foules et compose une atmosphère unique !</i>
Café Oz	33 place Louise de Bettignies 59800 Lille 03 20 55 15 15	<i>Ce bar british vous offre une ambiance matière à commun. Ici on va au bar chercher sa commande, on profite du happy hour et on visionne les matchs sur 2 écrans géants !</i>
La Pirogue	16 rue Jean-Jacques Rousseau 59800 Lille 03 20 31 70 82	<i>Ce lieu métisse et coloré vous donnera matière à rêver, un rhum planteur à la main et une spécialité antillaise dans votre assiette ! Notez que l'accueil des barmen, digne de celui des caraïbes, vous met tout de suite à l'aise !</i>
La Chicorée	15 Place Rihour 59800 Lille 03 20 54 81 52	<i>La chicorée est un produit du Nord, et c'est également le cas de ce restaurant bon, beau et pas cher ! Un conseil ? Tentez le Welsh !</i>



VIE QUOTIDIENNE

Sorties

Le Louisiane	12 rue de la Taillerie 62000 Arras 03 21 23 18 00	<i>Situé entre la Grand'Place et la Place des Halle, ce bar propose de la musique jazz et des tables de billards. Ici, vous pourrez discuter, écouter de la musique au calme et profiter d'une soirée agréable !</i>
Le Farafina	165 bis rue Solférino 59000 Lille 03 20 54 72 24	<i>Amateurs de reggae et d'exotisme, le Farafina est fait pour vous ! Le décor vous projette dans la jungle africaine et les cocktails exquis (à prix raisonnables) sont uniques au monde, et ce en commençant par le « punch Farafina », fabrication maison !</i>
Le Seven Heaven	8 rue Ratisbonne 59000 Lille 03 20 31 03 12	<i>A proximité du métro Gambetta se situe ce bar qui, régulièrement, accueille des soirées étudiantes durant la semaine. La déco y est très classe, avec un bar construit tout en longueur. Côté musique, tous les styles cohabitent mais c'est la house qui ici domine !</i>
Le Flib Club	49-53 rue Léon Gambetta 5900 Lille 03 20 30 16 16	<i>Etablissement qui s'étend sur plus de 800 m², Le Flib Club vous propose une formule à succès : restaurant + club + karaoké + discothèque ! De quoi remplir agréablement vos soirées !</i>
Le Network Café	15 rue du Faisan 59000 Lille	<i>Il s'agit là de LA boîte branchée lilloise par excellence ! Très sélecte, celle-ci à veiller à se démocratiser et accueille de nombreux étudiants et des jeunes trentenaires. A noter : l'entrée est gratuite jusqu'à 2h du matin !</i>
A la Capitainerie	31 Quai Bélu St Leu 80 000 Amiens 03.22.92.12.12	<i>Au sein d'un décor chaleureux qui invite au voyage, ce restaurant vous propose une carte où se donne à lire les cuisines du monde. Ainsi, des recettes régionales à celle de l'Orient, et ce en passant par l'Amérique latine ou encore l'Afrique, vous voyagez, vous voyagez, ...</i>
Le Palais d'Asie	106 rue du Maréchal de Lattre de Tassigny 80000 Amiens 03 22 72 11 23	<i>Proche du Coliseum et de la Maison de la Culture, ce restaurant vous propose une carte peu chère !</i>
Le Gavoille	Place Léon Gontier 80000 Amiens 03 22 80 09 87	<i>Laissez-vous tenter par cette brasserie située à la Maison de la Culture ! Venez prendre un verre et dîner avant votre représentation !</i>



Le 7ème Art	7, Boulevard Belfort 80000 Amiens 03 22 67 17 17	<i>Ambiance conviviale, déco sympa, le 7ème Art fait partie de ces endroits où vous aimerez vous retrouver !</i>
Couleur Café	8, Rue des Bondes 80000 Amiens 03 22 91 40 14	<i>Devenu l'un des incontournables de la vie nocturne amiénoise, et ce avec son agréable décor et sa musique afro-techno, Couleur Café a pour spécialités le punch et le rhum.</i>
Le Bissap	50 rue Saint Leu 80000 Amiens 03 22 92 36 41	<i>C'est en face de l'ancienne faculté des sciences que le Bissap propose une carte très variée : spécialités de bières ou de vins venues de l'autre bout du monde ! La musique y est hétéroclite et toujours dans les tonalités africaines.</i>
Le Don Quichotte	1, Rue des Bondes 80000 Amiens 03 22 92 62 49	<i>En plein cœur du quartier Saint-Leu, sur les bords de la Somme, Le Don Quichotte est un espace chaleureux qui se prête parfaitement à la détente et la convivialité !</i>
Le Carthage	32 rue Nully d'Hécourt 60000 Beauvais 03 44 45 65 00	<i>Ce restaurant vous accueille dans une ambiance typique, raffinée et chaleureuse. Aux portes de l'orient, vous découvrirez ici la cuisine tunisienne et pourrez profiter, une fois par mois, des soirées orientales !</i>
La Baie d'Halong	32 rue de Clermont 60000 Beauvais 03 44 45 39 83	<i>C'est en plein cœur de Beauvais que ce restaurant vous propulse au Vietnam. Se sont donc ici toutes les spécialités culinaires du sud-est asiatique que pourrez découvrir !</i>
L'Auberge de la Meule	8 rue du 27 Juin 60000 Beauvais 03 44 45 87 24	<i>Bienvenue aux amateurs de recettes fromagères ! A côté de menus originaux, telle la truite au camembert, les traditionnelles raclettes, tartiflettes et fondues vous sont ici proposées !</i>
La Taverne de Maître Kanter	16 rue Pierre Jacoby 60000 Beauvais 03 44 06 32 72	<i>Décor soigné et chaleureux, cette enseigne s'impose telle une véritable ambassade alsacienne qui rappelle les grandes brasseries nordiques d'autrefois ! Notez le service continu qui sera répondre à vos attentes à toute heure !</i>
La Bomba	Centre Commercial du Beffroi Avenue du Général Leclerc 80000 Amiens 03 22 22 13 48	<i>La Bomba vous accueille tous les WE dans une ambiance chaleureuse et dynamique : Karaoké, soirée salsa, show transformistes, soirée disco, soirée années 80...</i>



VIE QUOTIDIENNE

Sorties

L'Initial	79 rue Aristide Briand 80800 Fouillois 03 22 48 60 89	<i>Situé à quelques pas du mémorial australien, ce bar vous propose, du jeudi au samedi soir, une ambiance accueillante où vous pourrez vous détendre au rythme de musiques variées !</i>
Le Noova Lounge	18 Port d'amont 80000 Amiens 03 22 72 69 85	<i>Cet endroit très sympa vous accueille tous les jours jusqu'à 1h du matin, et jusqu'à 3h pendant les WE ! N'hésitez pas et profitez donc de la musique lounge !</i>
Le Café des Beaux Arts	5, rue Frédéric Petit 80000 Amiens 03 22 91 81 36	<i>A quelques pas du colisée, vous profiterez ici de soirées à thèmes ou encore de soirées concerts. Notez les retransmissions sportives qui ne font jamais défaut !</i>
Le Castle Rock	7 rue Léon Blum 80000 Amiens 03 22 72 64 95	<i>Ce lieu chaleureux vous invite à profiter des salons très cosy qu'un somptueux bar central (réplique du célèbre « Old Bank Of London » !) surplombe ! Vous dégusterez les vins ramenés des différentes régions viticoles de France, une carte de bières qui fait le tour du monde, mais aussi une superbe cave à cigares !</i>
Le Millénium	87 rue Gutenberg 80080 Amiens 03 22 43 36 42	<i>Discothèque très fréquentée par les universitaires amiénois, Le Millénium vous propose, entre autres, des zinzins tous les jeudis soirs !</i>
Le Spyglow	13 rue des Francs Mûriers 80000 Amiens 03 22 72 19 79	<i>Plusieurs salles, plusieurs ambiances, Le Spyglow vous propose, chaque samedi, une soirée déclinée sous un thème précis !</i>
La Scala	32 Place Louise de Bettignies 59800 Lille 03 20 42 10 60	<i>Cave voutée splendide pour ambiance rythmée et dynamique. La Scala accueille énormément d'étudiants en semaine et voit son public se diversifier durant les WE. Les plus : Les musiques sont variées et les cartes fournies !</i>
Le B-Floor	13 rue Geoffroy Saint 59000 Lille 03 20 52 56 97	<i>Musiques, cocktails, du monde et encore du monde, une boîte à faire et à refaire !</i>
Le Djoloff	37 rue des Postes 59000 Lille 06 15 39 90 21	<i>Le nom entoure d'exotisme ce club chaleureux où vous passerez d'excellentes soirées entre amis !</i>



L'H2O	52, Rue Albert 1er 07740 Pecq (Belgique) 02 06 95 58 33 3	<i>Pour les frontaliers, ou tous les fêtards actifs, cette boîte belge doit faire partie de vos lieux de prédilection ! Ici, tous les plus grands DJ's sont à l'affiche !</i>
L'Ubu Pub	18 rue de la Halle 59800 Lille 03 20 74 91 40	<i>Il s'agit là de l'une des plus belles caves voûtées de Lille où vous pourrez passer des soirées au rythme de la musique House. Notez qu'il n'y a de piste de dance à proprement parlé mais...le bar se déhanche malgré tout !</i>
Le Mum's Bar	4 rue Doudin 59800 Lille 03 20 06 32 22	<i>Il s'agit là du bar branché par excellence ! 1er bar gay à afficher ses couleurs dans le quartier, le Mum's Bar vous propose des soirées « Contact messages » ou encore « Malibu Beach Party » !</i>
Snooker Palace	3 rue Ernest Deconynck 59800 Lille 03 20 57 04 16	<i>Temple du divertissement en plein cœur du quartier Massena-Solférino, le Snooker Palace est un bar-pub composé de nombreux billards et snookers. Le soir, les pistes de danses se chargent et l'ambiance tourne rapidement à la discothèque !</i>
Le Calypso	122 route de Gisors 60000 Beauvais 03.44.02.61.75	<i>Cette boîte attire étudiants et public varié de Beauvais en particulier, et de l'Oise en général. A noter : Entrée gratuite pour tous le vendredi, jusqu'à 1h le samedi et conso à 2 € avant 1h !</i>
L'Espace	4 rue Fonds Pernant 60200 Compiègne 03 44 86 47 84	<i>Voici donc l'une des plus grandes discothèques de Compiègne, mais aussi l'une des plus connues et donc des plus fréquentées ! De jolies rencontres en perspective !</i>
La Villa	Route de Saint-Leu 60150 Thiverny 03 44 25 25 00	<i>C'est dans cette petite ville de Thiverny que se trouve cette boîte branchée qui est très appréciée et très fréquentée par un public jeune. Ici, jacuzzi et douche viennent accentuer le décor !</i>
Le Cuban Café	27 av Mar Joffre 60500 Chantilly 03 44 58 78 99	<i>Musique, déco, cocktail, tout ici est placé sous cette atmosphère captivante propre au Cuban Café ! Pas de piste de danse, certes, mais ça bouge ! Notez par ailleurs que tous les matchs sont diffusés sur écran géant...</i>