

VOTRE VIE QUOTIDIENNE

SORTIES

RESTO

BAR

CLUB





UN MOT SUR VOS SORTIES

- Restos, bars, boîtes, vous savez certainement mieux que nous les endroits les plus en vogue dans votre ville. Surtout que les lieux banchés évoluent vite ! Les quelques lieux que l'on vous présente devraient en faire partie : c'est vous qui nous les avez conseillés !

Notre objectif est double :

- Vous donner **quelques idées** au moment où vous vous installez dans une nouvelle ville (que ce soit pour l'année ou pour quelques semaines) ;
- Vous montrer **ce qui existe près chez vous & ailleurs**. Les endroits que nous avons choisis sont « exemplaires » : ils illustrent quelques initiatives prises ici ou là, qui nous ont parues dignes de figurer ici en tant que références.

N'hésitez pas à nous faire part de vos expériences et à contacter la rédaction pour des commentaires et des suggestions (vous trouverez les coordonnées sur www.smbg.fr), en vue de la prochaine édition du guide.

■ Info santé

Voilà 3 conseils de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) pour éviter les risques dus à une consommation excessive d'alcool :

- Pas plus de 4 verres standard en une seule occasion ;
- Pour les femmes, pas plus de 2 verres standard par jour, pour les hommes, pas plus de 3 ;
- Au moins un jour par semaine sans alcool ;

Verres standard : un ballon de vin, un demi de bière, un pastis, un kir, un baby de whisky...

A noter : il faut 5 heures pour éliminer pour éliminer 0,6 grammes d'alcool par litre de sang (2 ou 3 verres).

■ Statistiques sur les accidents de la route

«1 victime de la route sur 4 a moins de 25 ans»

La moitié des décès de jeunes dans un accident de la route se produit durant les week-ends et jours fériés. Une grande partie de ces accidents surviennent la nuit à l'occasion de déplacements festifs : alcool, vitesse, fatigue, défaut de ceinture mais aussi inexpérience et passagers nombreux sont les facteurs comportementaux les plus fréquemment rencontrés.

Pour plus d'information se reporter à www.preventionroutiere.asso.fr



La Pachanga	57 quai Paludate 33000 Bordeaux 05 56 85 54 80	<i>Entre mojitos et cocktails maison, vous danserez jusque tard dans la nuit dans une ambiance muy caliente.</i>
Le Fruity Club	31 rue du Marché Notre-Dame 86000 Poitiers 05 49 61 39 14	<i>Rafraîchissant ! Ce bar apporte une touche de fraîcheur sur la cité pictave grâce à son décor dépaysant et à son immense choix de consos. Mention spéciale pour la fondue de fruits au chocolat</i>
El Bodegon	14 place de la Victoire 33000 Bordeaux 05 56 94 74 02	<i>L'un des incontournables de la vie estudiantine bordelais vous fera profiter de ses happy hour et autres tapas.</i>
Le Café des Arts	5 place Charles de Gaulle 86000 Poitiers 05 49 41 14 61	<i>Vous ne serez pas déçu par ce café : outre son placement idéal (derrière l'Eglise Notre-dame), vous serez accueilli avec humour et bonne humeur par les serveurs.</i>
La Rhumerie	72 quai Paludate 33000 Bordeaux 05 57 35 93 93	<i>Cap sur les Antilles avec ce bar-boîte où vous pourrez déguster l'un des 20 rhums à l'abri sous une paillote martiniquaise dépaysante.</i>
The Connemara	14-18 cours d'Albret 33000 Bordeaux 05 56 52 82 57	<i>LE rendez-vous des anglophones bordelais avec en prime personnel irlandais et 6 salles au choix.</i>
Le Montagnard	1 plan de la Celle 86000 Poitiers 05 49 41 37 57	<i>Restaurant très convoité de Poitiers, le Montagnard vous invite à graver les cimes de la gourmandise : en effet, la raclette y est à volonté. Un restaurant pour se faire plaisir.</i>
Aux mots bleus	40 rue Poquelin Molière 33000 Bordeaux 05 56 90 01 93	<i>Au détour d'une promenade d'hiver, ce salon de thé vous fera apprécier ses thés et son chocolat à deux pas de la rue Ste Catherine.</i>



VIE QUOTIDIENNE

Sorties

Mac Ewan's	7 rue de la Chaîne 17000 La Rochelle 05 46 41 18 94	<i>Situé face au Vieux Port, la spécialité de ce bar est la bière flambée que peu de bars en France proposent. Qui dit rareté dit qualité...</i>
Chico Loco	11 rue Ausone 33000 Bordeaux 05 56 81 57 53	<i>Dans un décor aux notes mexicaines, laissez-vous transporter par les tapas et la paella royale maison.</i>
L'Oxford	Promenade de la Concurrence 17000 La Rochelle 05 46 41 51 81	<i>Face à la plage, ce complexe est le lieu privilégié des étudiants rochelais et vous propose une nuit endiablée pour un prix modique avec boisson comprise.</i>
Sel & Sucre	5 rue Palais de l'Ombrière 33000 Bordeaux 05 56 48 27 38	<i>Environnement chaleureux, feutré et rustique pour cette crêperie qui vous fait revisiter la Bretagne grâce à ses 30 galettes différentes.</i>
Lopain Kess	6 rue du Chef de Ville 17000 La Rochelle 05 46 41 01 14	<i>Cuisine fine du terroir et produits frais, tel sont les ingrédients qui font le succès de ce restaurant qui présente une carte chic et pas chère.</i>
Les Mille et Une Nuits	42-44 rue des Bahutiers 33000 Bordeaux 05 56 48 22 81	<i>Des Kébés au Hommos, ce resto libanais vous accueille dans une ambiance typique.</i>
Le Comptoir du Sud	4 place de la Chaîne 17000 La Rochelle 05 46 41 06 08	<i>Au Comptoir du Sud, c'est tout le bassin méditerranéen qui s'offre à vous. Provence, Espagne, Maghreb sans oublier l'Italie, toute la Grande Bleue est représentée au menu. Pas de jaloux donc.</i>
La Chartreuse de Parme	55 chemin de Couhins 33140 Villenave d'Ornon 05 56 75 99 41	<i>Au cœur d'un cadre très chic (un ancien manoir), venez déguster toute l'Italie au bord d'une piscine.</i>



Le Taj Mahal	24 rue du Parlement Sainte 33000 Bordeaux 05 56 51 92 05	<i>L'incontournable des restos indiens à Bordeaux : décor dépaysant et grand choix à la carte contenteront aussi bien les amateurs de cuisine épicée que les moins courageux.</i>
Chez Tonton	16 place Saint Pierre 31000 Toulouse 05 61 21 89 54	<i>Un des bars mythiques de la ville rose, par son ambiance très rugby et étudiante, donc très conviviale. A découvrir d'urgence car vite rempli.</i>
La couleur de la culotte	5 place Saint Pierre 31000 Toulouse 05 34 44 97 01	<i>Situé au cœur de la Place Saint Pierre, ce bar est un point de repère de nombreux étudiants à la recherche d'un bar branché servant d'excellentes tapas pour l'apéro.</i>
La Tireuse	24 rue Pargaminières 31000 Toulouse 05 61 12 28 29	<i>Choix de boissons dantesque pour ce pub tout en longueur où vous serez accueilli avec convivialité sur fond jazzy.</i>
Café Populaire	9 rue de la Colombette 31000 Toulouse 05 61 63 07 00	<i>Bonne humeur et rencontres en perspectives pour ce haut lieu de la vie étudiante de la ville toulousaine, qui accueille également quelques concerts.</i>
La Cale Sèche	41 rue Gambetta 31000 Toulouse	<i>A deux pas de la place du Capitole, la Cale Sèche a bâti sa réputation sur son vaste choix de rhums qui mettront les Antilles à portée de votre verre.</i>
La Bodega	1 rue Gabriel Péri 31000 Toulouse 08 26 10 13 11	<i>Ambiance festive et fêria pour cet incontournable de la vie étudiante toulousaine qui fait toujours le plein en fin de semaine.</i>
Le Cordon Rose	16 rue Valade 31000 Toulouse 05 61 22 97 92	<i>Mention spéciale à ce restaurant à la déco très cosy qui propose LA formule Entrée/Plat/Dessert/Boisson/Café pour seulement 8€ le midi sans rien sacrifier à la qualité des mets... Irrésistible.</i>



VIE QUOTIDIENNE

Sorties

Le Taj	48 rue Peyrolières 31000 Toulouse 05 61 21 84 44	<i>L'Inde s'invite à votre table à un prix des plus raisonnables avec le Taj qui vous propose un éventail de toute la cuisine indienne.</i>
Octave	9 place du Capitole 31000 Toulouse 05 61 12 27 00	<i>LE glacier de Toulouse. Grand choix de parfums, service de qualité et glace maison, tel est le traitement auquel vous ne pourrez résister.</i>
Flower's Café	6 place Salengro 31000 Toulouse 05 34 44 93 66	<i>C'est un salon de thé certes, mais en plus du grand choix de variétés, vous craquerez assurément pour les généreuses pâtisseries qui rempliront votre 4h assis sur la terrasse.</i>
Sushiyaki	9 rue Sainte Ursule 31000 Toulouse 05 61 12 00 60	<i>Nourriture de qualité, adaptée à tous les budgets, décor fun : Sushiyaki ne paie pas de mine et saura charmer les amateurs de cuisine japonaise.</i>
La Faim des Haricots	3 rue du Puits Vert 31000 Toulouse 05 61 22 49 25	<i>Au cœur de la rue piétonne toulousaine, ce resto végétarien est une invitation à la (re)découverte des produits frais : salades, soupes ou encore tartes salées feront votre bonheur.</i>
La Serrurerie	28 rue des Grandes Ecoles 86000 Poitiers 05 49 41 05 14	<i>A la fois bistrot et restaurant, la Serrurerie ne ferme sa porte à personne et reste le lieu branché de l'activité pictave.</i>
La Fine Mouche	125 route de Nouaillé 86000 Poitiers 05 49 56 86 80	<i>Ce petit restaurant sans prétention fait la part belle à toutes les « saveurs du monde » et vous emmènera à chaque fois vers une nouvelle destination.</i>

SERVICE PRÉPA-ORIENTATION

In faciem versus Amphitruonis Jupiter, Dum bellum gereret cepit usurariam.

Mercurius formam Sosiae servi gerit. Absentis ; his Alcmena decipiturolis. Postquam rediit ven

Amphitruus et Sosia, Uterque luduntur dolis mirum in modum. Hinc juratum, formam Sosiae gerit

cum onitru voce missa ex aethero. Adulterum se Jupiter confessus es

EN SAVOIR PLUS

RÉPERTOIRE
DES FORMATIONS

Rechercher une formation selon votre

- ▶ Formations post-bac
- ▶ Formations post-prépa
- ▶ Admissions parallèles école et université
- ▶ Master 1 / MSC / Niveau BAC +4
- ▶ Master 2 / MS / Niveau BAC +5,+6
- ▶ MBA

UN PORTAIL ETUDIANT
POUR TOUT SAVOIR
SUR LES FORMATIONS
ET LA VIE PRATIQUE

WWW.SMBG.FR

www.smbg.fr c'est :

- Un moteur de recherche précis sur tous les diplômes du supérieur ;

mais aussi

- Des conseils d'experts en orientation ;
- Des fiches métiers et entreprises ;
- Des fiches « pays » pour étudier à l'étranger ;
- Des infos pratiques sur :
 - Le logement,
 - La santé,
 - Le financement des études,
 - Les loisirs culturels,
 - Les sorties...

et même

Une newsletter gratuite pour recevoir des infos régulièrement.



SMBG

18/20, av Gabriel Péri

93 100 Montreuil-sous-Bois

Tel : 01 48 57 97 44 ou 01 48 57 88 32

Fax : 01 48 58 36 41

www.smbg.fr - info@smbg.fr



EDITION